

**CONSTRUIRE UNE ATTITUDE  
POSITIVE  
POUR AMELIORER LA QUALITE  
LA PRODUCTIVITE ET LA SECURITE**



**ANIME PAR Dr MBODJ ANNE-LAURE GBAGUIDI**

# PLAN

- ❑ INTRODUCTION
- ❑ QU'EST CE QUE L'ATTITUDE?
- ❑ AVANTAGES D'UNE ATTITUDE POSITIVE
- ❑ ETAPES POUR AVOIR UNE ATTITUDE POSITIVE
- ❑ VAINQUEURS CONTRE PERDANTS
- ❑ L'ATTITUDE DU POUVOIR FAIRE
- ❑ MOTS ESSENTIELS
- ❑ CITATIONS
- ❑ CONCLUSION



# Introduction

« Everyone likes to do what he or she likes and not what should be done » : « Chacun aime faire ce qu'il veut et non ce qu'il doit faire »

- ❖ Est-ce qu'un cadre peut être bon cadre sans une bonne attitude?
- ❖ Est-ce qu'un étudiant peut être un bon étudiant sans une bonne attitude?

- ▶ Est-ce que les parents, professeurs, patrons ou employés peuvent être bons dans leurs rôles sans une bonne attitude?
- ▶ Connaissance et compétence sont importantes mais ne sont pas suffisantes: c'est **notre attitude positive** qui fait la différence

# Introduction

La plus grande découverte de ma génération est que les êtres humains peuvent changer leurs vies en changeant leur « état d'esprit » (William James of Harvard University )

- ❖ L'Attitude s'observe aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle

# Qu'est ce que l'attitude?

**L'attitude** est le chemin par lequel nous communiquons notre humeur aux autres.

Le fondement du succès, sans se soucier du champ d'action, est l'attitude

# Qu'est ce que l'attitude?

« Un **pessimiste** voit la difficulté dans chaque opportunité,

un **optimiste** voit l'opportunité dans chaque difficulté »

Winston Churchill

❑ Quand vous êtes **optimiste** et recherchez des rencontres prospères, vous transmettez une énergie positive, les gens répondent habituellement favorablement

❑ Quand vous êtes **pessimiste** et attendez le pire, votre attitude est souvent négative et les gens ont tendance à vous éviter.



# Avantages d'une attitude positive

## ❑ Pour NOUS

- ❖ Fait de nous une personnalité plaisante
- ❖ Stimule
- ❖ Augmente notre plaisir de vie
- ❖ Inspire les autres qui sont autour de nous
- ❖ Nous aide à devenir un contribuant membre de la société et un atout pour notre pays.

## ❑ Pour l'organisation

- ❖ Augmente la Productivité
- ❖ favorise la bonne collaboration
- ❖ Résout des problèmes
- ❖ Améliore la qualité
- ❖ Favorise la Loyauté
- ❖ Augmente les profits
- ❖ favorise un meilleur rapport entre employeurs, employés, et clients
- ❖ Réduit le stress

# Etapes pour avoir une attitude positive

- ❑ Vouloir le changement, Chercher et incarner le positif.
- ❑ Prendre l'Habitude de Le faire Maintenant (ferme volonté)
- ❑ Développer une Attitude de Gratitude (Générosité) Don de soi
- ❑ Entrer dans un programme continu d'auto Éducation ( échanges)

# Étapes pour avoir une attitude positive

- ❑ Construire un Amour-propre positif.
- ❑ Rester loin des influences des négativistes
- ❑ Apprendre à aimer les choses qui Ont besoin d'être bien Faites
- ❑ Commencez Votre jour avec quelque chose de positif.

# Vainqueurs CONTRE Perdants 1

## VAINQUEURS

- ❑ Le Vainqueur fait toujours partie de la réponse;
- ❑ Le Vainqueur a toujours un programme;
- ❑ Le Vainqueur dit, " laissez-moi le faire pour vous "
- ❑ Le Vainqueur voit une réponse pour chaque problème

## PERDANTS

- ❑ le perdant fait toujours partie du problème
- ❑ le perdant a toujours une excuse
- ❑ le perdant dit, " ce n'est pas mon travail »
- ❑ le perdant voit un problème pour chaque réponse

# Vainqueurs CONTRE Perdants 2

## VAINQUEURS

- ❑ Quand Le Vainqueur dit, " c'est peut être difficile mais c'est possible
- ❑ Quand un Vainqueur fait une erreur, il dit, " j'avais tort
- ❑ Un vainqueur fait des engagements
- ❑ Le vainqueur a des rêves;

## PERDANTS

- ❑ le perdant dit " que c'est peut être possible mais c'est trop difficile
- ❑ Un perdant fait une erreur, il dit, " ce n'était pas ma faute
- ❑ Un perdant fait des promesses
- ❑ Un perdant a des plans

# Vainqueurs CONTRE Perdants 3

## VAINQUEURS

- ❑ Les vainqueurs disent, " je dois faire quelque chose
- ❑ Les vainqueurs sont une partie de l'équipe;
- ❑ Les vainqueurs se le font passer;
- ❑ Les vainqueurs organisent et préparent pour gagner. le mot clé est préparation.

## PERDANTS

- ❑ Les perdants disent, " quelque chose doit être fait
- ❑ Les perdants sont en dehors
- ❑ Les perdants l'ont laissé passer.
- ❑ Les perdants voient la douleur de l'équipe (à part).

# Vainqueurs CONTRE Perdants 3

## VAINQUEURS

- ❑ Les vainqueurs voient des possibilités
- ❑ Les vainqueurs croient en la victoire commune.
- ❑ Les vainqueurs sont comme un thermostat
- ❑ Les vainqueurs choisissent ce qu'ils disent.
- ❑ Les vainqueurs engagent des discussions dures mais des mots doux;

## PERDANTS

- ❑ Les perdants voient des Problèmes
- ❑ Les perdants croient que pour qu'ils gagnent quelqu'un doit perdre
- ❑ Les perdants sont comme un thermomètre
- ❑ Les perdants disent ce qu'ils choisissent
- ❑ Les perdants engagent des discussions douces mais des mots durs.



# Vainqueurs CONTRE Perdants 3

## VAINQUEURS

- ❑ Les vainqueurs supportent l'entreprise sur les valeurs mais compromettent sur les choses insignifiantes;
- ❑ Les vainqueurs suivent la philosophie d'empathie " ne faites pas aux autres ce que vous ne voudriez pas qu'ils vous fassent ";

## PERDANTS

- ❑ Les perdants supportent l'entreprise sur les choses insignifiantes mais compromettent sur les valeurs
- ❑ Les perdants suivent la philosophie, " Le faire aux autres avant qu'ils vous le fassent".

# Mots essentiels ( Se souvenir)

- ❑ 1- mot le plus préjudiciable: Évitez-le « **JE** »
- ❑ 2- mot le plus satisfaisant: Utilisez-le « **nous**»
- ❑ 3- mot le plus toxique: tuez-le « **MOI** »
- ❑ 4- mot le plus utilisé: Évaluez-le « **Amour** »
- ❑ 5- mot le plus plaisant: gardez-le «**Sourire** »

# Mots essentiels ( Se souvenir)

- ❑ 6- mot le plus déployé: Ignorez-le « **Bavard** »
- ❑ 7- mot le plus enviable: Accomplissez-le« **Succès**»
- ❑ 8- mot le plus infâme: Distancez-le « **Jalousie**»
- ❑ 9- mot le plus puissant: Acquérez-le « **Connaissance** »
- ❑ 10- mot le plus essentiel: Maintenez-le « **Confiance** »

## L'ATTITUDE DU POUVOIR FAIRE

- ❑ Vous pouvez **FAIRE** tout, mais pas tout à la fois.
- ❑ Vous pouvez **FAIRE** tout, si c'est assez important pour vous de le faire.
- ❑ Vous pouvez **FAIRE** tout, mais vous ne pouvez pas être les meilleurs à tout.
- ❑ Vous pouvez **FAIRE** tout, mais il y aura des limites.
- ❑ Vous pouvez **FAIRE** tout, mais vous aurez besoin d'aide.

## CITATIONS SUR LA POSITIVE ATTITUDE

- ❑ Une pensée positive est la graine d'un résultat positif.
- ❑ Le changement le plus considérable de la vie d'une personne est un changement d'attitude. **Les bonnes attitudes produisent de bonnes actions.**

## CITATIONS SUR LA POSITIVE ATTITUDE

- ❑ Un verre est à moitié plein ou demi - vide, cela dépend de l'attitude de la personne qui le regarde.
- ❑ Une attitude positive est comme un aimant pour les résultats positifs.
- ❑ L'attitude, pas l'aptitude, détermine votre altitude.
- ❑ Aucun homme ne manque s'il fait de son mieux

## CITATIONS SUR LA POSITIVE ATTITUDE

- ❑ Une attitude positive n'est pas une destination. c'est une voie de la vie.
- ❑ Tôt ou tard, la victoire est du côté de ceux qui pensent qu'ils peuvent.
- ❑ Qui veut faire quelque chose trouve un moyen. Qui ne veut rien faire trouve une excuse.

## CITATIONS SUR LA POSITIVE ATTITUDE

- ❑ **Le penseur positif voit l'invisible, sent l'intangible, et accomplit l'impossible.**
- ❑ **L'homme qui a confiance en lui-même gagne la confiance des autres.**
- ❑ **Vous irez seulement aussi loin que vous pensez que vous pouvez aller.**
- ❑ **Il y a un meilleur chemin pour tout. trouvez-le.**



## CITATIONS SUR LA POSITIVE ATTITUDE

- ❑ Les grands esprits discutent d'idées,
- ❑ les esprits moyens discutent des événements,
- ❑ les petits esprits parlent des autres.

## CITATIONS SUR LA POSITIVE ATTITUDE

- ❑ *Faire attention à nos pensées, elles deviennent souvent nos paroles!*
- ❑ *Faire attention à nos paroles, elles deviennent souvent nos actions!*
- ❑ *Faire attention à nos actions, elles deviennent nos habitudes!*
- ❑ *Faire attention à nos habitudes, elles deviennent souvent notre caractère!*
- ❑ *Faire attention à notre caractère, il détermine souvent notre destin.*

## Conclusion

« Chaque joueur doit accepter les cartes que le destin lui distribue. Une fois qu'il les a en mains , il est seul a décider comment les jouer pour gagner la partie »

VOLTAIRE

## Conclusion

« ...Et quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit se préoccuper que de la meilleure manière d'aller de l'avant »

« L'Alchimiste » Paulo Coelho



# MERCI

QUALITY MAKE US SMILE !

